

lundi 22-nov.	mardi 23-nov.	mercredi 24-nov.	jeudi 25-nov.	vendredi 26-nov.	samedi 27-nov.	dimanche 28-nov.
	7h30-8h30 Arnaud B		7h30-8h30 Arnaud B			
	10h15-11h30 Michael			10h45-12h Marc A		
12h30-13h30 Michael		12h30-13h30 Ludo A Yvan B		12h30-13h30 Michael	11h30-12h45 Katharina	
19h-20h30 Michael		18h45-20h Michael		18h30-19h45 Michael		19h-20h15 Clément B
	20h15-21h30 Alina S		20h15-21h30 Annulé			

lundi 29-nov.	mardi 30-nov.	mercredi 1-déc.	jeudi 2-déc.	vendredi 3-déc.	samedi 4-déc.	dimanche 5-déc.
	7h30-8h30 Arnaud B		7h30-8h30 Arnaud B			
	10h15-11h30 Clément D			10h45-12h Marc A		
12h30-13h30 Michael		12h30-13h30 Ludo A Yvan B		12h30-13h30 Michael	11h30-12h45 Katharina	
19h-21h Michael		18h45-20h v		18h30-19h30 Assistant		19h-20h15 Clément B
	20h15-21h30 Michael		20h15-21h30 Annulé			

**Légende :**

Cours au Dojo avec Michael LEVY-NEUMAND	Cours dans un autre Dojo
Cours au Dojo avec un.e Assistant.e	Cours avec un Maître invité

Les horaires indiqués peuvent être modifiés ou annulés : pensez à consulter régulièrement le planning ou à vous renseigner auprès de l'accueil : [massena@dojolyon.fr](mailto:massena@dojolyon.fr)

<b>lundi</b> <b>6-déc.</b>     12h30-13h30 Michael  19h-20h30 Michael	<b>mardi</b> <b>7-déc.</b> 7h30-8h30 Arnaud B  10h15-11h30 Michael   20h15-21h30 Alina S	<b>mercredi</b> <b>8-déc.</b>   12h30-13h30 Ludo A Yvan B  18h45-20h Michael	<b>jeudi</b> <b>9-déc.</b> 7h30-8h30 Arnaud B    20h15-21h30 Annulé	<b>vendredi</b> <b>10-déc.</b>  10h45-12h Marc A  12h30-13h30 Michael  18h30-19h45 Michael	<b>samedi</b> <b>11-déc.</b>   11h30-12h45 Katharina	<b>dimanche</b> <b>12-déc.</b>    19h-20h15 Clément B
<b>lundi</b> <b>13-déc.</b>   12h30-13h30 Michael  19h-21h Michael	<b>mardi</b> <b>14-déc.</b> 7h30-8h30 Arnaud B  10h15-11h30 Clément D  20h15-21h30 Michael	<b>mercredi</b> <b>15-déc.</b>  12h30-13h30 Ludo A Yvan B  18h45-20h Michael	<b>jeudi</b> <b>16-déc.</b> 7h30-8h30 Arnaud B    20h15-21h30 Annulé	<b>vendredi</b> <b>17-déc.</b>  10h45-12h Marc A  12h30-13h30 Michael  18h30-19h30 Assistant	<b>samedi</b> <b>18-déc.</b>   11h30-12h45 Katharina	<b>dimanche</b> <b>19-déc.</b>  Vacances Fin d'année

**Légende :**

Cours au Dojo avec Michael LEVY-NEUMAND	Cours dans un autre Dojo
Cours au Dojo avec un.e Assistant.e	Cours avec un Maître invité

Les horaires indiqués peuvent être modifiés ou annulés : pensez à consulter régulièrement le planning ou à vous renseigner auprès de l'accueil : [massena@dojolyon.fr](mailto:massena@dojolyon.fr)

<b>lundi</b> <b>3-janv.</b>	<b>mardi</b> <b>4-janv.</b> 7h30-8h30 Arnaud B 10h15-11h30 Michael	<b>mercredi</b> <b>5-janv.</b>	<b>jeudi</b> <b>6-janv.</b> 7h30-8h30 Arnaud B	<b>vendredi</b> <b>7-janv.</b> 10h45-12h Marc A 12h30-13h30 Michael 18h30-19h45 Michael	<b>samedi</b> <b>8-janv.</b> 11h30-12h45 Katharina	<b>dimanche</b> <b>9-janv.</b> 19h-20h15 Clément B
12h30-13h30 Michael 19h-20h30 Michael	20h15-21h30 Alina S	12h30-13h30 Ludo A Yvan B 18h45-20h Michael	20h15-21h30 Annulé			
<b>lundi</b> <b>10-janv.</b>	<b>mardi</b> <b>11-janv.</b> 7h30-8h30 Arnaud B 10h15-11h30 Clément D	<b>mercredi</b> <b>12-janv.</b>	<b>jeudi</b> <b>13-janv.</b> 7h30-8h30 Arnaud B	<b>vendredi</b> <b>14-janv.</b> 10h45-12h Marc A 12h30-13h30 Michael 18h30-19h30 Assistant	<b>samedi</b> <b>15-janv.</b> 11h30-12h45 Katharina	<b>dimanche</b> <b>16-janv.</b> 19h-20h15 Clément B
12h30-13h30 Michael LN Michael 19h-20h30 Michael	20h15-21h30 Michael	12h30-13h30 Ludo A Yvan B 18h45-20h Michael	20h15-21h30 Annulé			

**Légende :**

Cours au Dojo avec Michael LEVY-NEUMAND	Cours dans un autre Dojo
Cours au Dojo avec un.e Assistant.e	Cours avec un Maître invité

Les horaires indiqués peuvent être modifiés ou annulés : pensez à consulter régulièrement le planning ou à vous renseigner auprès de l'accueil : [massena@dojolyon.fr](mailto:massena@dojolyon.fr)