

Semaine du 19 au 25 avril 2025 au Grand Bornand

	Samedi 19	Dimanche 20	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
07:00:		7h à 9h	7h à 9h	7h à 9h	7h à 9h	7h à 9h	7h à 9h
07:15:							
07:30:		petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner	petit déjeuner
07:45:							
08:00:							
08:15:							
08:30:							
08:45:		départ vers dojo 8h45	départ vers dojo 8h45	départ vers dojo 8h45	8h45 à 9h45	départ vers dojo 8h45	départ vers dojo 8h45
09:00:		arrivée dojo 9h	arrivée dojo 9h	arrivée dojo 9h	AIKIDO	arrivée dojo 9h	arrivée dojo 9h
09:15:		9h15 à 12h	9h15 à 12h	9h15 à 12h	extérieur	9h15 à 12h	9h15 à 12h
09:30:							
09:45:		AIKIDO	AIKIDO	AIKIDO		AIKIDO	AIKIDO
10:00:		Dojo	Dojo	Dojo		Dojo	Dojo
10:15:							
10:30:					Marché du		
10:45:					Grand Bornand		
11:00:							
11:15:							
11:30:							
11:45:							
12:00:		départ vers auberge 12h15	départ vers auberge 12h15	départ vers auberge 12h15		départ vers auberge 12h15	départ vers auberge 12h15
12:15:							
12:30:		12h30 à 13h45	12h30 à 13h45	12h30 à 13h45	12h30 à 13h45	12h30 à 13h45	12h30 à 13h45
12:45:							
13:00:		repas de midi	repas de midi	repas de midi	repas de midi	repas de midi	repas de midi
13:15:							
13:30:							
13:45:							13h45-16h
14:00:							départs
14:15:							
14:30:		14h30-18h	14h30-18h	14h30-18h		14h30-18h	
14:45:							
15:00:		RANDO	RANDO	RANDO		RANDO	
15:15:							
15:30:							
15:45:							
16:00:	16h-19h						
16:15:							
16:30:	arrivées						
16:45:							
17:00:							
17:15:							
17:30:					17h15 à 18h45		
17:45:							
18:00:					AIKIDO		
18:15:					extérieur		
18:30:							
18:45:							
19:00:	19h à 20h30	19h à 20h30	19h à 20h30	19h à 20h30	19h à 20h30	19h à 20h30	
19:15:							
19:30:	repas du soir	repas du soir	repas du soir	repas du soir	repas du soir	repas du soir	
19:45:							
20:00:							
20:15:							
20:30:							